

# Профилактика коронавирусной инфекции

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Омской области** с 12 марта 2020 года рекомендует руководителям предприятий, чьи сотрудники вернулись из-за границы, позвонить на горячую линию Роспотребнадзора **(3812) 32-60-26** или Министерства здравоохранения Омской области **(3812) 23-79-82** и сообщить следующие сведения о сотруднике:



- фамилию, имя, отчество;
- возраст;
- адрес прописки и место фактического пребывания;
- место работы;
- контактный телефон сотрудника;
- название страны, откуда прибыл сотрудник (сроки пребывания);
- дата приезда в РФ и на территорию Омской области.

После получения вышеуказанной информации работники медицинских учреждений выйдут на дом к прибывшим гражданам для медицинского наблюдения.

Если среди стран посещения были Корея, Китай, Иран, Италия, Германия, Испания и Франция, прибывшему гражданину выдаётся постановление Роспотребнадзора об изоляции на дому. В течение 14 дней с момента въезда на территорию России гражданину запрещается выходить на работу или учёбу, посещать общественные места.

По истечении сроков медицинского наблюдения гражданам выдаётся документ, подтверждающий их нахождение в изоляции и состояние здоровья.

## **Министерство здравоохранения Омской области и Областной центр медицинской профилактики рекомендуют:**

- Мойте руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением пищи. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд) и последующему полному осушению рук.
- Если нет возможности помыть руки водой, можно использовать санитайзеры.
- После возвращения с улицы домой мойте руки и лицо с мылом, для промывания носа можно воспользоваться изотоническим раствором соли.
- Прикасайтесь к лицу, глазам только недавно вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу для очистки рук используйте дезинфицирующие средства на спиртовой основе.
- Надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Меняйте маску на новую каждые 2–3 часа, повторно использовать маску нельзя!
- Отдавайте предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей; распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.
- Не прикасайтесь голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.
- Ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
- По возможности ограничьте посещения многолюдных мест, массовых мероприятий
- Чаще проветривайте помещения.
- Не пользуйтесь общими полотенцами.



Выполнение этих рекомендаций может снизить риск заражения коронавирусной инфекцией.

*Подробнее на информационном портале «ЗОЖ 55»*